

INFORME DE SEGUIMIENTO DEL PLAN DE ACCION IDERBOL

Subgerencia Deporte y Recreación

Julio – septiembre de 2024

ACCIONES Y ESTRATEGIAS ESPECÍFICAS POR PROGRAMAS MISIONALES:

PROGRAMA FOMENTO DEL DEPORTE SOCIAL Y COMUNITARIO, LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA -DEPORTE

Fomento del Deporte social y comunitario, la Recreación, la Actividad Física y la Participación Ciudadana - Deporte: Tiene como objetivo fortalecer los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos a partir de las clases donde se practica la actividad física, la recreación y/o el deporte.

INDICADORES PLAN DE DESARROLLO BOLIVAR DE ENAMORA

1. TORNEO COPA JAZZ IDERBOL – MUNICIPIO DE MOMPOX

Con éxito se desarrolló el Torneo de fútbol Copa del Jazz en la Unidad Deportiva de Tierra Firme en el corregimiento de Tierra Firme en Mompox. En el marco de este Torneo, con el liderazgo de nuestro gobernador Yamil Arana, se hizo el lanzamiento de la campaña “Yo digo NO al trabajo infantil, Sí al deporte y la recreación, bajo el lema “si se cansan, que solo sea de jugar”.

Esta iniciativa busca prevenir y erradicar el trabajo infantil en nuestro departamento, promoviendo el deporte y la recreación como herramienta para el desarrollo integral de la infancia.

- Disciplina: Futbol Prejuvenil y Juvenil
- Población Impactada: 90 niños
- Participaron 4 Municipios: Cicuco, Mompox, Talaigua Nuevo, San Zenon.
- Objetivo: Aprovechamiento del deporte, la recreación y la actividad física con fines de esparcimiento y desarrollo físico procurando la integración el descanso mediante la realización de actividades deportivas y la promoción de espacios con la participación comunitaria. Incluye el programa Supérate con la promoción del deporte en niños adolescentes y jóvenes de los 7 a los 28 años en el territorio nacional a través de competencias deportivas.
- Indicador: Personas atendidas por los programas de recreación, deporte social comunitario, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



2. MUNDIAL DE BÉISBOL SUB-15 EN BOLÍVAR

Con gran éxito se realizó el Mundial de Béisbol Sub-15 en Bolívar. Este importante evento, que tuvo como sedes las ciudades de Cartagena y Barranquilla, contó con el apoyo de la Gobernación de Bolívar, la Alcaldía de Cartagena, IDERBOL, y el IDER.

Japón se coronó campeón tras un emocionante encuentro en el que derrotó a Puerto Rico 7-6. El tercer lugar fue para Chinese Taipéi, mientras que la selección colombiana se ubicó en un destacado quinto lugar, demostrando un gran desempeño a lo largo del torneo.

Dicho evento reafirmó el compromiso de nuestro gobernador de atraer turismo deportivo a nuestro territorio.

- Disciplina: Beisbol Juvenil
- Indicador de resultado: % de cobertura departamental en deporte, recreación y actividad física.
- Objetivo: Corresponde a la planeación, organización y realización de eventos recreativos y de esparcimiento del tiempo libre con la comunidad.
- Indicador: Eventos recreativos comunitarios realizados



3. EVENTO RUNNING 15K MOMPOX

Más de 2.000 atletas cruzaron la línea de meta del gran evento running 15K MompoX. Propios y turistas respondieron positivamente a este circuito, que sin duda activó el turismo deportivo en la región; es por esto que, el Gobernador Yamil Arana confirmó que esta carrera es categorizada como un evento de talla internacional.

El mandatario departamental aseguró que el próximo 17 de agosto de 2025 será la segunda versión de los 15K en el Distrito de MompoX

- Disciplina: Atletismo
- Población impactada: 2.000 atletas
- Indicador de resultado: % de cobertura departamental en deporte, recreación y actividad física.
- Objetivo: Corresponde a la planeación, organización y realización de eventos deportivos en las diferentes disciplinas con la comunidad de población general y diferencial
- Indicador: Personas beneficiadas





4. ACTIVACIONES CON RUNNERS DE LA CAPITAL DE BOLÍVAR Y TURBACO

Previo a la gran carrera 15K de Mompox, se desarrollaron diferentes activaciones con runners de la capital de Bolívar y Turbaco, para motivar su participación en el gran evento deportivo de talla internacional.

Las rutas se realizaron en los barrios Crespo y Manga y el municipio de Turbaco.

- Disciplina: Atletismo
- Población impactada: 750 atletas impactados
- Indicador de resultado: % Porcentaje de municipios atendidos en procesos de Deporte Social Comunitario
- Objetivo: Aprovechamiento del deporte, la recreación y la actividad física con fines de esparcimiento y desarrollo físico procurando la integración el descanso mediante la realización de actividades deportivas y la promoción de espacios con la participación comunitaria.
- Indicador: Personas atendidas por los programas de recreación, deporte social comunitario, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre.







5. JORNADA LÚDICO - RECREATIVA CON LOS ADULTOS MAYORES EN LA CASA DEL RECUERDO EN MOMPOX

Junto a la Gestora Social de Bolívar y la Secretaría de la Mujer, el Instituto Departamental de Deporte y Recreación de Bolívar realizó una jornada lúdico - recreativa con los adultos mayores en la Casa del Recuerdo en Mompox, en el marco del Festival de Jazz.

- Disciplina: Jornada lúdico - recreativa
- Población impactada: 83 Adulto mayor
- Municipio: Mompox
- Indicador de resultado: % de cobertura departamental en deporte, recreación y actividad física.
- Objetivo: Aprovechamiento del deporte, la recreación y la actividad física con fines de esparcimiento y desarrollo físico procurando la integración el descanso mediante la realización de actividades deportivas y la promoción de espacios con la participación comunitaria.
- Indicador de producto: Personas atendidas por los programas de recreación, deporte social comunitario, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre.



1. JORNADA DE RECREACIÓN Y DEPORTE CON LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Se realizó jornada de recreación y deporte con la Institución Educativa Sagrado Corazón de Jesús, llevando la oferta institucional de Iderbol al municipio de Zambrano.

- Disciplina: Jornada lúdico - recreativa
- Población impactada: 40 niños, niñas de la institución educativa
- Municipio: Zambrano
- Indicador de resultado: % Porcentaje de municipios atendidos en procesos de Deporte Social Comunitario
- Objetivo: Aprovechamiento del deporte, la recreación y la actividad física con fines de esparcimiento y desarrollo físico procurando la integración el descanso mediante la realización de actividades deportivas y la promoción de espacios con la participación comunitaria.
- Indicador de producto: Personas atendidas por los programas de recreación, deporte social comunitario, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre



Fuente, Subdirección de deportes y Recreación de IDERBOL
Elaboró: Magaly Palacio López
Asesor Institucional Subgerencia de Deporte y Recreación v

PROGRAMA PROMOCIÓN DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE "POR TU SALUD, PONTE PILAS"-DEPORTE

Programa promoción de hábitos y estilos de vida saludable "por tu salud, ponte pilas"-deporte: tiene como objetivo el aprovechamiento del deporte, la recreación y la actividad física con fines de esparcimiento y desarrollo físico procurando la integración el descanso mediante la realización de actividades deportivas y la promoción de espacios con la participación comunitaria.

2. ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO FESTI JAZZ DE MOMPOX

En el marco del Festival del Jazz en Mompox, se instaló formalmente la actividad física musicalizada en Mompox, construyendo nuevas oportunidades para el desarrollo de la recreación y el deporte en el deporte.

- Disciplina: Actividad Física Musicalizada
- Población impactada: 100 personas impactadas
- Municipio: Mompox
- Indicador de resultado: % Porcentaje de Cobertura de personas atendidas en el programa de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable "Por tu salud, ponte pilas"
- Objetivo: Aprovechamiento del deporte, la recreación y la actividad física con fines de esparcimiento y desarrollo físico procurando la integración el descanso mediante la realización de actividades deportivas y la promoción de espacios con la participación comunitaria.
- Indicador de producto: Personas atendidas por los programas de recreación, deporte social comunitario, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre





Actividades: Desde la subgerencia de deporte y recreación de IDERBOL, se dio apoyo para el inicio de eventos preparatorios de la *Carrera Mompox 15K*.

Fechas:

21 de julio: Parque Lineal de Crespo

28 de julio: Parque Lacides Segovia de Manga

4 de agosto: Recorrido Parque de la marina – Centro histórico

11 de agosto: Ruta Turbaco - Turbana

Esta actividad contó con el apoyo de personal de la subgerencia de deporte en cuanto a la logística y preparación de cada uno de los participantes que se sumaron a este evento.

<https://www.instagram.com/p/C9-EwhgAFP-/?igsh=dG90cjloNTZwbXo2>



[#15KMompox](#) [#CorreCartagena15KMompox](#)





Contratación: Desde la subgerencia de deporte y recreación de IDERBOL, se realizó contratación de dos (2) Monitores de Actividad física:

- **Luz Aylin Torres Torres**
Contrato de prestación de servicios No. 161 de 2024
Inicio: 11 de septiembre
Terminación : 31 de diciembre de 2024
Objeto: Prestación de Servicios profesionales como licenciada en educación física, para asesorar a la subgerencia de deportes y Recreación de Iderbol en cumplimiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable del Instituto Departamental de Deporte y Recreación de Bolívar IDERBOL en el departamento de Bolívar.
- **Arley Fernando Mendoza Guzmán**
Contrato de prestación de servicios No. 156 de 2024
Inicio: 06 de septiembre
Terminación : 02 de enero de 2025
Objeto: Prestación de Servicios de apoyo a la gestión como tecnólogo en actividad física, para asesorar a la subgerencia de deportes y Recreación de Iderbol en cumplimiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable del Instituto Departamental de Deporte y Recreación de Bolívar IDERBOL en el departamento de Bolívar.

Impacto del programa departamental de hábitos saludables Tercer trimestre de julio a septiembre de 2024

El programa de hábitos saludables “Por tú salud ponte pilas”, llevó a cabo acciones en municipios de la depresión momposina. Se realizaron acciones de apoyo a la carrera 15k Mompox el día 18 de agosto, posterior a esta se trabajó con grupos focalizados con sesiones tres (3) veces por semana los días martes, jueves y viernes de 6:00 a 7:30 p.m.; este grupo realiza actividad física musicalizada, dirigida por la monitora Luz Aylin Torres Torres en la plaza de Santa Bárbara del municipio de Mompox.



iderbol 4 sem · Editado

¡Buenas noticias para Mompox!

👏 Se instala formalmente la actividad física musicalizada en la Tierra de Dios, con el liderazgo de nuestro gobernador @yamilitoarana, y el trabajo en equipo de la @gobbolivar e @iderbol seguimos construyendo nuevas oportunidades para el desarrollo de la recreación y el deporte en nuestro departamento

¡Juntos seguimos haciendo del #BolívarMejor una realidad! 🥰

🇨🇴 menos

Ver traducción

Se impacta también la población de adulto mayor, 40 personas con las que se trabaja en Mompox los días miércoles a las 10:00 a.m.

“Por tú salud ponte pilas”, impacta (dos) 2 veces por semana al municipio de San Fernando con sesiones de actividad física musicalizada los días lunes y miércoles a las 7:00 p.m. y al municipio de Talaigua Nuevo el día sábado a las 6:00 a.m.

En la subgerencia de deporte y recreación se sugirió a la monitora la creación de un mecanismo de captura de información, con el fin de caracterizar a los beneficiarios del programa, teniendo a la fecha los siguientes resultados hasta el mes de septiembre de 2024:

Municipios	Personas impactadas	Género		Grupos etarios			Grupo poblacional		Zona	
		M	H	18 a 26	27 a 59	60+	Victimas	Indígena	Urbana	Rural
Mompox, Talaigua Nuevo, San Fernando	171	123	17	104	61	6	3	1	103	28

iderbol 🎵 ¡Bolívar es deporte!

🇨🇴 🏃 La salud y el bienestar de nuestros bolivarenses es nuestro compromiso. Junto a la [@gobbolivar](#) y la [@alcaldiademompox](#), pudimos disfrutar de una nueva jornada de aeróbicos para activar el cuerpo y la mente.

📅 Todos los martes, jueves y viernes te esperamos en la Plaza de Santa Bárbara para que inicies o continúes tu camino hacia un estilo de vida más saludable.

🇨🇴 ¡No te pierdas la oportunidad de transformar tu vida con energía y música! [#BolívarEsDeporte](#)
[#VidaSaludable](#)

Ver todos los comentarios

24 de septiembre • Ver traducción



Otras actividades desarrolladas en el mes de septiembre, fue la celebración de la semana nacional de hábitos saludables, esta se llevó a cabo en los municipios de la depresión momposina; un ciclo paseo el día 29 de septiembre en Mompox y un ciclo paseo el 27 de septiembre en el municipio de Talaigua Nuevo.



iderbol 2 sem

👏🚴 Revive un poco de lo que fue algunos momentos del Ciclopaseo y Actividad Física en Mompox, con la Semana Nacional de Hábitos y Estilo de Vida Saludable 😊

📌 Con este evento culminamos una gran semana, con el apoyo de la @gobbolivar a través de nuestro instituto @iderbol 🏃‍♀️ Juntos, promovimos la actividad física y el bienestar en nuestra comunidad 🇨🇴

👏👏 ¡Gracias a todos por hacer de este evento todo un éxito y por trabajar en equipo por un #BolívarMejor en el Deporte y la Recreación! ⚡ menos



iderbol 2 sem

🏃‍♀️🚴 ¡Ciclopaseo y aeróbicos en Talaigua Nuevo! 📌

👏 Así culminamos nuestra celebración de la Semana Nacional de Salud y Estilo de Vida Saludable en Talaigua Nuevo con el Programa #PorTuSaludPontePilas, que contó con la participación de niños, niñas, adolescentes y adultos, además del apoyo de la Alcaldía del municipio

👏 ¡Gracias a todos los que se sumaron a esta semana de actividad física! Desde el #BolívarMejor con la @gobbolivar e @iderbol seguiremos trabajando por espacios de calidad para la

En el mes de septiembre, Iderbol a través de su programa de hábitos y estilos de vida saludable "por tú salud ponte pilas" con el monitor de actividad física Arley Mendoza Guzman; apoyó con actividad física, lúdica y recreación el 1er. Encuentro departamental del Adulto Mayor, actividades que se llevaron a cabo los días 26 y 27 de septiembre en las Playas de la Boquilla y Hotel Corales de Indias de la ciudad de Cartagena; organizadas por la Gobernación de Bolívar y la Secretaría de la Mujer. Estas actividades fueron coordinadas por la subgerencia de deportes y su equipo de trabajo.



Elaboró: Belia Margarita Rojas Redondo
Coordinadora Programa departamental de hábitos y estilos de vida saludable por tú salud ponte pila